いつもの健康習慣を、健診でバージョンアップ





よい運動

よい食事

よい睡眠

歯みがき







健康習慣を見直し

からだをチェック

特定健診・健康診査
特定保健指導



よい食事や**よい運動**などと同じように、
健診も**大切な健康習慣**のひとつです。

特定健診・保健指導の詳細はこちら

富山県保険者協議会

富山県、市町村、国保組合、全国健康保険協会富山支部、健康保険組合、
共済組合、富山県後期高齢者医療広域連合、富山県国民健康保険団体連合会