

必ず  
受診!

# 令和6年度 黒部市国民健康保険 特定健康診査が始まります

費用は  
無料!

「特定健康診査（特定健診）」は、40歳以上の被保険者が対象です。  
日頃からの健康チェックを怠ると、生活習慣病など様々な病気につながります。

- 1. 対象者** 昭和24年9月1日 ~ 昭和60年3月31日生まれの方
- 2. 受診期間** 令和6年6月1日（土）～10月31日（木）  
※はやめに受診日を計画しましょう。  
※昭和24年9月・10月生まれの方は、受診券に記載されている有効期限までに健診を受診してください。（75歳の誕生日の前日まで）
- 3. 健診方法**
  - ①医療機関健診
  - ②集団健診※いずれかのみを選択し受診してください。  
重複して受診すると自己負担が発生します。  
※ 受診期間・受診場所は裏面をご覧ください。
- 4. 健診内容**
  - ◆基本的な項目 問診、身体計測、診察、血圧測定、尿検査、血液検査
  - ◆詳細な項目 心電図検査、眼底検査、貧血検査、血清クレアチニン検査  
※詳細な項目は医師が必要と認めた場合です。
- 5. 自己負担金** 無料（通常約9,000円の費用は、市が負担します）
- 6. 持ちもの**
  - ①特定健康診査受診券（同封）
  - ②質問票（同封）（鉛筆でご記入のうえご持参ください）
  - ③国民健康保険被保険者証、又はスマホのマイナポータルで  
**国保資格を確認できる画面の提示**
- 7. 注意事項** 血液検査があるため、以下のとおり食事に関し注意してください。  
午前受付の方・・・朝食はとらずに空腹でお越しく下さい。  
午後受付の方・・・軽く朝食をとり、昼食はとらずにお越しく下さい。  
※いずれも水は飲んで大丈夫です。
- 8. その他**
  - ◆生活習慣病等で既に通院・治療中の方も特定健康診査の受診の対象となります。
  - ◆次に該当する方は受診の必要はありません。
    - 6か月以上入院されている方
    - 施設入所中の方（介護施設・障害者支援施設等）
    - 職場で健診を受診された方（健診結果のコピーを保険年金課まで提出をお願いします）
  - ◆人間ドック費用の助成を市から受けた方で特定健康診査も受診された方は、特定健康診査分の費用は自己負担となります。

問合せ先 ●受診券・人間ドック費用の助成等に関すること 保険年金課 電話 54-2578  
●健診の内容等に関すること 健康増進課 電話 54-2411

～医療機関健診（個別健診）と集団健診のどちらかのみを選択してお受けください～

### 医療機関健診（個別健診）の場合

(1)受診期間 令和6年6月1日（土）～10月31日（木）まで

(2)受診場所（○印の医療機関は予約が必要です）★実施状況はご希望の医療機関に電話でご確認ください

医療機関	電話番号	医療機関	電話番号
○池田リハビリテーション病院	54-5400	高桜内科医院 ※2	54-5010
石坂外科内科医院 ※1	65-1313	○ねづか内科クリニック	32-5257
○岩井整形外科医院	52-5500	○藤が丘クリニック	54-9888
○岩田クリニック	54-5080	○藤森内科医院	52-5123
○金田クリニック ※1	52-1034	牧野胃腸科クリニック	54-9607
○きょうクリニック	57-0015	むらおかクリニック	56-5166
○こいずみクリニック	56-6006	○桃井医院	58-1001
○桜井病院 ※1	54-1800	○吉澤内科医院 ※1	54-0107

※1午前中のみ実施 ※2 月・火・水・金曜日のみ実施

◆同時に実施する検査（希望の方は各医療機関にてお申し出ください）

検診名	対象者	備考	検査料金
ペプシノゲン検査 (検査方法：血液検査)	50・55・60・65・70歳	今年度胃内視鏡検査を受ける方や、胃腸の病気等で治療中の方は対象となりません。	無料
心電図検査	40・50・60・70歳	特定健康診査の詳細健診で心電図検査を受ける方や医療等で心電図検査を受けている方は対象となりません。	無料

・対象年齢は令和7年3月31日時点です

### 集団健診の場合

日程	受付時間	会場	日程	受付時間	会場
6月20日(木)	8:30～10:00	市役所	8月29日(木)	15:30～17:00	市役所
7月9日(火)	8:30～10:00	市役所	9月13日(金)	8:30～10:00	★国際文化センター コラーレ
7月11日(木)	9:30～11:00	コミュニティセンター (生地)	9月27日(金)	8:30～10:00	市役所
7月16日(火)	8:30～10:00	★若菜ふれあい センター	10月1日(火)	9:30～11:00	生涯学習文化スクエア (ぶらっと)
7月18日(木)	9:30～11:00	大布施公民館	10月18日(金)	8:30～10:00	★国際文化センター コラーレ
7月26日(金)	8:30～10:00	★国際文化センター コラーレ	11月10日(日)	8:30～10:00	★市役所
8月1日(木)	9:30～11:00	石田交流プラザ	11月22日(金)	8:30～10:00	市役所
8月5日(月)	9:00～10:00	東布施公民館			

★は胃がん検診(要予約)を併設しています。希望の方は2週間前までに健康増進課に申し込みください。

◆同時に実施する検査（肝炎ウイルス検診をご希望の方は、事前に健康増進課までお申し出下さい。

その他の検査については、会場にてお申し出下さい）

検診名	対象者	備考	検査料金
前立腺がん検診	50～74歳の男性	スクリーニング検査	600円
肝炎ウイルス検診	40歳以上	これまで市の肝炎ウイルス検診において受診機会を逸した方が対象です。	無料
ペプシノゲン検査 心電図検査		医療機関健診に同じ	

・前立腺がん検診と肝炎ウイルス検診の検査方法は血液検査です ・対象年齢は令和7年3月31日時点です



- ◆特定健康診査の結果は、黒部市が実施する健康教育・相談等の保健事業に利用します。
- ◆健診の結果により、生活習慣の改善が必要な方には、「特定保健指導」の健診会場での実施や後日郵送での案内があります。保健師・管理栄養士が、無理なく内臓脂肪を減らすための取組みをサポートしますので、対象となった方は受けましょう！