

# がん検診・健康診査のご案内



## 集団検診日程表

検診車による検診です。胃・乳・子宮がん検診は、予約をお願いします。  
胃・乳・子宮がん検診は、申し込みがないと受診できません。

検診日の

**2週間前までに  
申し込みましょう**

● 申込多数の場合には、別の検診会場への変更をお願いすることがありますので、お早めにお申し込みください。

検診月日	曜日	会場	結核・肺がん検診 (胸部レントゲン検査)	胃がん検診	乳・子宮がん検診	
			受付時間	完全予約制 ※申し込みされた方に個別の受付時間を案内します。 受付時間	受付時間	
7月	21日	金	主に 大谷校下 保健福祉センター	8:30~11:30 13:00~15:00	8:30~10:00	13:00~14:00
	24日	月	正得公民館	8:30~11:00	—	—
	28日	金	荒川公民館	8:30~11:00	—	—
	31日	月	若林公民館	8:30~11:00	—	—
8月	4日	金	埴生公民館	8:30~11:00 13:00~14:00	8:30~10:00	13:00~14:00
	8日	火	北蟹谷公民館	8:30~11:00	—	—
	10日	木	藪波公民館	8:30~11:00	—	—
	18日	金	宮島公民館	7:15~ 8:00	—	—
	18日	金	主に 東部校下 東部公民館	8:30~11:00 13:00~14:00	8:30~10:00	13:00~14:00
9月	1日	金	南谷公民館	7:15~ 8:15	—	—
	1日	金	主に 町、南谷地区 市民交流プラザ	9:00~11:30 13:00~16:00	9:00~10:30	13:00~14:00
	5日	火	主に 蟹谷校下 東蟹谷公民館	8:30~10:00 13:00~14:00	8:30~10:00	13:00~14:00
	6日	水	保健福祉センター	14:00~17:00	—	—
	9日	土	<b>土曜 検診</b> 保健福祉センター	—	8:30~10:00	8:30~10:00
	20日	水	<b>夕方 検診</b> 保健福祉センター	14:00~18:00	—	17:00~18:00
	22日	金	水島公民館	8:30~11:00	—	—
10月	11日	水	主に 津沢校下 津沢コミュニティプラザ	8:30~11:00 13:00~15:00	8:30~10:00	13:00~14:00
	20日	金	保健福祉センター	8:30~11:30 13:00~15:30	8:30~10:00	13:00~14:00
11月	5日	日	<b>日曜 検診</b> 保健福祉センター	8:30~11:00	8:30~10:00	8:30~10:00
12月	2日	土	<b>土曜 検診</b> 保健福祉センター	—	8:30~10:00	8:30~10:00
2月	18日	日	<b>女性 限定</b> 保健福祉センター	—	8:30~10:00	8:30~10:00
3月	1日	金	保健福祉センター	—	8:30~10:00	13:00~14:00
	2日	土	<b>土曜 検診</b> 保健福祉センター	—	8:30~10:00	8:30~10:00

### 検診の申し込み・問い合わせ

● 検診を希望される人は、検診日の**2週間前まで**健康福祉課へ、電話、はがき、メール等でお申し込みください。

申込者には、検診約5日前に案内を郵送します。  
なお、「結核・肺がん検診」の申し込みは不要です。

スマートフォンから  
お申し込みは  
こちらからどうぞ →



※お申し込みの際は、住所・氏名・生年月日・電話番号・希望検診日・内容・会場をお知らせください。

〒932-0821 小矢部市鷺島15番地  
健康福祉課(総合保健福祉センター内)

TEL.67-8606 FAX.67-8602  
(平日8:30~17:15)

E-mail : kenfuku@city.oyabe.lg.jp

※件名に「検診申し込み」と入れてください。

検診内容	検診方法	受診対象 (小矢部市民)	検診料				受診先など	
			一般 (P4A参照)	節目 (P4B参照)	クーポン (P4C参照)	推進 (P4D参照)		
① 結核・肺がん	集団	ア) 胸部レントゲン間接撮影	40歳以上	無料			日程表(P1)参照 (申込み不要。受診票を持って、直接会場へお越しください) ※対象者には、 <b>検診約2週間前に受診票を送付</b> します。職場等で、受診の機会がない人で、受診票の届かない場合は、送付しますのでお知らせください。	
	医療機関 (施設)	イ) 肺がんCT検査 (胸部低線量CT検査)	40歳以上	4,100円	3,100円		公立学校共済組合 北陸中央病院 月～金曜日 14:00～16:00(予約不要) ※喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の人に特に受診をお勧めします。 ※この検診を受診する人は、胸部レントゲン検査は受ける必要がありません。 ※令和4年度にこの検査を受診した人(2年連続)は、受診できません。	
	集団	ウ) 喀痰検査 (自宅3日間痰をとり提出します)	40歳以上	800円			◎検査セット配付場所 健康福祉課・がん検診会場 ◎提出方法 検査機関へ郵送	
② 胃がん	集団	胃部エックス線撮影 (バリウム検査)		1,300円	無料		日程表(P1)参照	
	医療機関 (施設)	胃部エックス線撮影 (バリウム検査) 内視鏡検査 (胃カメラ検査)	20歳以上	3,500円	3,200円		太田病院・大野クリニック・北陸中央病院 太田病院・大野クリニック・西野内科病院・沼田医院・北陸中央病院 ※令和5年度中に胃部エックス線撮影(集団・施設)を受けた人は、受診できません。	
③ 乳がん	集団*	1方向撮影	40歳代以外女性	1,200円	無料		日程表(P1)参照 ※40歳代(S49.4.1～S59.3.31生まれ)女性は、乳腺が発達している人が多いため、より正確な写真を撮影するため2方向撮影を行います。	
		2方向撮影	40歳代女性	1,700円	無料			
	医療機関 (施設)	1方向撮影 2方向撮影	視触診 マンモグラフィ (乳房X線撮影)	40歳代以外女性 40歳代女性	2,000円 2,200円	1,200円 1,700円	無料	公立学校共済組合 北陸中央病院 月～金曜日 8:30～11:00(予約不要) ※40歳代(S49.4.1～S59.3.31生まれ)女性は、乳腺が発達している人が多いため、より正確な写真を撮影するため2方向撮影を行います。 *マンモグラフィ検査のみの受診はできません。
*乳がん集団検診について 国の指針改正により、集団検診では <b>視触診がありません</b> が、月1回の自己触診は必ず行いましょう。 過去に乳房の疾患(乳腺症、乳腺炎等)になった人、乳がんになった血縁者がいる人、ホルモン補充療法を行うなど治療歴のある人は、医療機関での検診をおすすめします。								
④ 子宮がん	集団	頸部	女性	1,300円	無料		日程表(P1)参照	
	医療機関 (施設)	頸部 頸部、体部	女性	2,900円 3,400円	2,100円 2,900円	無料 500円	500円	県内協力産婦人科医療機関
⑤ 前立腺がん		血液検査(腫瘍マーカー)	男性	1,500円				公立学校共済組合 北陸中央病院 月～金曜日 8:30～11:00(予約不要)
⑥ 大腸がん		便潜血反応検査 (自宅2日間、便をとり提出します)	20歳以上	500円		無料		◎検査セット配付場所 健康福祉課・がん検診会場 ◎提出場所 健康福祉課・市民課・がん検診会場 ◎受診期間 令和5年6月15日(木)～令和6年3月15日(金)
⑦ 骨粗しょう症		骨密度測定、結果説明 (前腕骨レントゲン撮影)	20歳以上	1,000円	800円			8月21日(月)、9月29日(金)、11月17日(金) 午前9時～11時30分 会場:総合保健福祉センター ※検診の2週間前までにお申し込みください。
⑧ 歯周疾患		歯科検診、結果説明、歯科保健指導	40、50、60、70歳		1,000円			市内協力歯科医療機関 ※節目年齢の人のみ受診できます。対象者には、受診票を送付します。
⑨ 肝炎ウイルス		血液検査 (B型・C型肝炎ウイルス検査)	40歳以上*	無料				市内協力医療機関 受診期間:令和5年6月15日(木)～令和6年3月30日(土) *過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人のみ対象
⑩ すこやか健診		内科診察、血圧測定、 身体計測、尿検査、血液検査等	20～39歳	600円				令和6年2月16日(金) 子宮・乳がん検診 同時開催 8:30～11:00 すこやか健診のみ受診の人 13:00～14:00 すこやか健診と子宮・乳がん検診受診の人 会場:総合保健福祉センター 申込期限:令和6年1月31日(火)まで
特定健康診査	内科診察、血圧測定、 身体計測、尿検査、 血液検査等	小矢部市国民健康保険加入者	40～74歳	無料				6月中に市民課から受診券を送付します。 受診期間:9月30日(土)まで 《問い合わせ》 市民課 国保担当 TEL.67-1760(内線715)
		その他保険加入者	加入している医療保険者から案内があります。料金、開始時期等は、直接、職場・医療保険者へお問い合わせください。					
後期高齢者の健康診査	内科診察、血圧測定、 身体計測、尿検査、 血液検査等	後期高齢者医療制度加入者	75歳以上*	無料				6月中に市民課から受診券を送付します。 受診期間:9月30日(土)まで *75歳未満で後期高齢者医療制度加入者も対象となります。 《問い合わせ》 市民課 後期高齢担当 TEL.67-1760(内線715)
人間ドック	一般ドック、脳ドック	小矢部市国民健康保険加入者 後期高齢者医療制度加入者	ご希望の方は、市民課へお問い合わせください。					《問い合わせ》 市民課 国保担当 TEL.67-1760(内線715)

## 注意事項

### 胃がん検診(バリウム検査)

- 以下に該当する人は、安全性のため検査を控えていただきます。
  - ・妊娠中または妊娠の疑いがある人
  - ・バリウム検査でじんましん等のアレルギーを起こしたことがある人
  - ・便秘(3日以上排便がない)
  - ・水分制限がある人
- 以下に該当する人は、医療機関での検診をおすすめします。
  - ・体位変換が困難(四肢が不自由、片麻痺、腰がかなり曲がっている等)
  - ・おおむね80歳以上
  - ・1年以内に腹部手術を受けた人
  - ・腸閉塞の既往がある人
  - ・胃を1/3以上切除している人
  - ・身長195cmまたは体重120kg以上ある人

### 胃がん検診(バリウム検査・胃カメラ検査)共通

- ・検診の前日夜9時以降、当日検診が終わるまで飲食・喫煙をしないでください。
- \*検診の2時間前までは、コップ1杯程度の水であれば、少量ずつ飲んで差し支えありません。
- \*常用しているお薬は、検診2時間前までに水で服用してください。

### 乳がん検診(マンモグラフィ:乳房X線撮影)

- 以下に該当する人は、安全性のため、検診を控えていただきます。
  - ・妊娠中または妊娠の疑いがある人
  - ・授乳中または授乳終了後6か月未満
  - ・乳腺疾患で治療中
  - ・豊胸手術を受けている人
  - ・ペースメーカー挿入中
  - ・V-Pシャント挿入中(脳室腹腔)
  - ・血管内カテーテル挿入中(ポート)

### 子宮がん検診

- 以下に該当する人は、安全・正確性のため、検診を控えていただきます。
  - ・生理中で、月経量が多い場合
  - ・妊娠中、または妊娠の疑いがある人
  - ・出産後、8週以内の人
  - ・性交渉の経験がない人
  - ・避妊器具挿入中
  - ・子宮脱用具挿入中
  - ・止血しにくい人
- \*体重135kg以上の人は、医療機関検診をおすすめします。

## がん検診で「要精密検査」になったら必ず精密検査を受けましょう

がん検診を受診し、精密検査が必要となった場合、早めに必ず医療機関を受診しましょう。精密検査の結果、異常なしの場合やがん以外の病気の疑いの場合も多くあります。万が一、がんと診断された場合でも早期に発見できれば、治療して治る確率が高くなります。

## がん患者の方への支援制度

- がん患者補正具購入費用助成**  
がん患者の方の生活の質の向上と社会参加の促進を図るため、ウィッグ(かつら)と乳房補正具の購入費用の一部を助成します。
- 骨髄移植患者等への定期予防接種ワクチン再接種費用助成**  
定期接種で得た免疫が骨髄移植等によって低下又は消失し、再接種が必要となった20歳未満の方に対し、再接種費用を助成します。  
《問い合わせ》 健康福祉課 TEL.67-8606

# 受診方法

## 集団検診

②胃 ③乳 ④子宮 ⑦骨粗しょう症

1. 希望検診日の2週間前まで健康福祉課(連絡先P1)へ申込み → 2. 検診約5日前に個別の受付時間が記載された「案内はがき(問診票付き)」が届く → 3. 受診 → 4. 受診結果の確認(約1か月後郵送にて通知、骨粗しょう症検診は受診当日に結果説明)

## 集団検診

⑩すこやか健診

1. 令和6年1月31日(水)まで健康福祉課(連絡先表面)へ申込み → 2. 健診日約5日前に個別の受付時間が記載された健診案内通知が届く → 3. 受診 → 4. 受診結果の確認(約1か月後郵送にて通知)

## 医療機関で受ける検診

①イ)肺がんCT ②胃 ③乳 ④子宮 ⑤前立腺 ⑧歯周疾患 ⑨肝炎ウイルス

1. 健康福祉課(連絡先P1)へ申込み → 2. 「受診券」を受け取る(郵送、窓口) → 3. 直接医療機関へ予約 → 4. 「受診券」と「保険証」を持参し、受診 → 5. 受診結果の確認(医療機関より通知)

## 自宅で行う検査

①ウ)喀痰検査<sup>かくたん</sup> ⑥大腸がん

1. 検査セットの受けとり(健康福祉課、がん検診会場等) → 2. 自宅で検査し、すぐに提出 → 3. 検査結果の確認(約2~4週間後郵送にて通知)

## 申し込み不要の検診

①ア)胸部レントゲン撮影

1. 受診票をもって直接検診会場へお越しください(受診票が届かない場合は、送付しますので、申し出てください。)

# 検診料金助成について

**A** 以下に該当する人は、検診料が**無料**になります。(胃・乳・子宮・大腸がん検診のみ)

- 小矢部市国民健康保険加入者
- 令和5年度内に**75歳以上**となる人(昭和24年3月31日以前生まれ)
- 障害者手帳(身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳)を有する人
- 75歳未満で後期高齢者医療制度の被保険者証を有する人
- 被生活保護世帯に属する人

## B 節目：節目検診対象者

該当する検診料金を全額または一部助成します。

年齢	生年月日	子宮	胃	乳	肺がんCT	歯	骨(女性)
20歳	H15年4月1日~H16年3月31日	○	—	—	—	—	—
25歳	H10年4月1日~H11年3月31日	○	—	—	—	—	—
30歳	H 5年4月1日~H 6年3月31日	○	—	—	—	—	—
35歳	S63年4月1日~S64年3月31日	○	—	—	—	—	—
40歳	S58年4月1日~S59年3月31日	○	○	○	—	○	○
45歳	S53年4月1日~S54年3月31日	○	○	○	—	—	○
50歳	S48年4月1日~S49年3月31日	○	○	○	○	○	○
55歳	S43年4月1日~S44年3月31日	○	○	○	○	—	○
60歳	S38年4月1日~S39年3月31日	○	○	○	○	○	○
65歳	S33年4月1日~S34年3月31日	—	—	—	○	—	○
70歳	S28年4月1日~S29年3月31日	—	—	—	○	○	○

## C クーポン券：がん検診無料クーポン券

該当する検診が無料になります。  
対象者には該当する検診の「無料クーポン券」を送付します。

検診名	対象者	
	年齢	生年月日
子宮頸がん	21歳	H14年4月2日~H15年4月1日
乳がん	41歳	S57年4月2日~S58年4月1日
大腸がん	41歳	S57年4月2日~S58年4月1日
	46歳	S52年4月2日~S53年4月1日
	51歳	S47年4月2日~S48年4月1日
	56歳	S42年4月2日~S43年4月1日
	61歳	S37年4月2日~S38年4月1日

## D 推進：がん検診推進クーポン券

該当する検診が無料になります。  
対象者には該当する検診の「がん検診推進クーポン券」を送付します。

検診名	対象者	
	年齢	生年月日
子宮頸がん	23歳	H12年4月1日~H13年3月31日
	28歳	H 7年4月1日~H 8年3月31日
	33歳	H 2年4月1日~H 3年3月31日
	38歳	S60年4月1日~S61年3月31日
乳がん	43歳	S55年4月1日~S56年3月31日
	48歳	S50年4月1日~S51年3月31日