

黒部市国民健康保険加入者 各位

特定健康診査のお知らせ

日頃より黒部市国民健康保険事業にご理解いただきありがとうございます。

さて、心臓病、脳卒中、糖尿病などの重大な影響を及ぼす生活習慣病は、自覚症状がなく進行します。年に1度は健康診査を受け、自分自身の健康をチェックしましょう。

1. 対象者 昭和30年4月1日～昭和55年3月31日生まれの方
 2. 健診方法 集団健診と医療機関健診があります。どちらか選択してお受けください。
※ 受診期間・受診場所は裏面をご覧ください。
 3. 健康診査内容
 - ◆基本的な項目 問診、身体計測、診察、血圧測定、尿検査、血液検査
 - ◆詳細な項目 心電図検査、眼底検査、貧血検査、血清クレアチニン検査
※詳細な項目は医師が必要と認めた場合です。
 4. 自己負担金 無料（費用は市が負担します）
 5. 必要なもの
 - ◆特定健康診査受診券 ◆国民健康保険被保険者証
 - ◆質問票（集団健診受診の方のみ鉛筆でご記入のうえご持参ください）
 6. 注意事項
 - ◆食事の注意（血液検査があるため） ※ 水は自由に飲んでも大丈夫です。
午前受付の方・・・朝食はとらずに空腹でお越しください。
午後受付の方・・・軽く朝食をとり、昼食はとらずにお越しください。
 7. その他
 - ◆次に該当する方は受診の必要はありません。
 - 6か月以上入院されている方 ○ 施設入所中の方（介護施設・障害者支援施設等）
 - 職場で健診を受診された方（健診結果のコピーを保険年金課まで提出をお願いします）
 - ◆人間ドックの費用の助成を市から受けた方で特定健康診査も受診された方は、特定健康診査分の費用は自己負担となりますのでご注意ください。
※人間ドックの助成につきましては 保険年金課 ☎54-2578 にお問い合わせください。
 - ◆特定健康診査の結果は、黒部市が実施する健康教育・相談等の保健事業に利用します。
 - ◆健診の結果により、生活習慣の改善が必要な方には、「特定保健指導」の健診会場での実施や後日郵送での案内があります。保健師・管理栄養士が、無理なく内臓脂肪を減らすための取組みをサポートしますので、対象となった方は受けましょう！
- 問合せ先 ●受診券・人間ドック費用の助成等に関すること 保険年金課 ☎54-2578
●健診の内容等に関すること 健康増進課 ☎54-2411

～裏面もご覧ください～

～集団健診と医療機関健診のどちらかを選択してお受けください～

集団健診を受けられる場合

日程	受付時間	会場	日程	受付時間	会場
7月1日(月)	9:30～11:00	保健センター	8月8日(木)	9:00～10:00	生活改善センター
	13:00～14:30		8月21日(水)	9:30～11:00	コミュニティセンター
7月11日(木)	8:30～10:00	市民会館	8月29日(木)	9:30～11:00	石田交流プラザ
7月18日(木)	9:30～11:00	コミュニティセンター		13:30～15:00	
	13:30～15:00		9月9日(月)	16:00～18:00	保健センター
7月19日(金)	8:30～10:00	★若菜ふれあいセンター	9月20日(金)	8:30～10:00	★市民会館
	13:00～14:30		10月2日(水)	17:00～19:00	市民会館
7月24日(水)	9:30～11:00	大布施公民館	10月18日(金)	8:30～10:00	★市民会館
	13:30～15:00		10月30日(水)	9:30～11:00	保健センター
8月1日(木)	8:30～10:00	★市民会館	11月7日(木)	8:30～10:00	★市民会館
8月6日(火)	9:30～11:00	中央公民館	11月16日(土)	8:30～10:00	★市民会館
	13:30～15:00		★は胃がん検診(要予約)を併設しています。希望の方は2週間前までに健康増進課に申し込みください。		

◆同時に実施する検査 (希望の方は健診会場にて申し込みをしてください)

検診名	対象者	備考	検査料金
前立腺がん検診	50～74歳の男性	スクリーニング検査	500円
ペプシノゲン検査	50・55・60・65・70歳	胃内視鏡検査を受けている方や、胃腸の病気等で治療中の方は対象となりません。	無料
肝炎ウイルス検診	40歳以上	これまで市の肝炎ウイルス検診において受診機会を逸した方が対象です。	無料

・検査方法は血液検査です ・対象年齢は令和2年3月31日時点です

医療機関健診(個別健診)を受けられる場合

(1)受診期間 令和元年7月1日(月)～10月31日(木)まで

(2)受診場所(○印の医療期間は予約が必要です)

医療機関	電話番号	医療機関	電話番号
○池田リハビリテーション病院	54-5400	高桜内科医院 ※2	54-5010
石坂外科内科医院 ※1	65-1313	藤が丘クリニック	54-9888
○岩井整形外科医院	52-5500	○藤森内科医院	52-5123
○岩田クリニック	54-5080	牧野胃腸科クリニック	54-9607
○金田クリニック ※1	52-1034	むらおかクリニック	56-5166
○きょうクリニック	57-0015	○桃井医院	58-1001
○こいずみクリニック	56-6006	吉澤内科医院 ※1	54-0107
○桜井病院 ※1	54-1800	野島医院(入善町) ※1	78-2300

※1 午前中のみ実施

※2 月・火・金曜日のみ実施

◆同時に実施する検査 (希望の方は各医療機関にて申し込みをしてください)

検診名	対象者	備考	検査料金
ペプシノゲン検査	50・55・60・65・70歳	胃内視鏡検査を受けている方や、胃腸の病気等で治療中の方は対象となりません。	無料

・検査方法は血液検査です ・対象年齢は令和2年3月31日時点です