

特定健康診査(集団)のお知らせ

心臓病、脳卒中、糖尿病などの重大な影響を及ぼす生活習慣病は、自覚症状がなく進行します。年に1度は健康診査を受けて、自分自身の健康をチェックしましょう。

1. 対象者 昭和29年4月1日～昭和54年3月31日生まれの方で国民健康保険の加入者
2. 受診期間 平成30年7月12日(木)～11月17日(土)まで ※会場は裏面をご覧ください。

3. 健康診査内容と料金

◆基本的な項目 問診、身体計測、診察、血圧測定、尿検査、血液検査  無料

◆詳細な項目 心電図検査、眼底検査、貧血検査、血清クレアチニン検査  無料

※詳細な項目は医師が必要と認めた場合です。

◆同時に実施する検査 (希望者のみ)

- ・前立腺がん検診とペプシノゲン検査を希望される方は健診会場にて申し込みをしてください。
- ・肝炎ウイルス検診を希望される方は健康増進課までご連絡ください。
- ・検査方法は血液検査です。 ※対象年齢は平成31年3月31日時点です

検診名	対象者	備考	検査料金
前立腺がん検診	50～74歳の男性	スクリーニング検査	500円
ペプシノゲン検査	50・55・60歳	胃内視鏡検査を受けている方や胃腸の病気等で治療中の方は対象となりません。	無料
肝炎ウイルス検診	40歳以上	これまで市の肝炎ウイルス検診において受診機会を逸した方が対象です。	無料

4. 必要なもの

- ◆特定健康診査受診券
- ◆質問票・受診票 <事前に鉛筆でご記入ください>
- ◆保険証

5. 注意事項

- ◆食事の注意 (血液検査があるため) ※水は自由に飲んでも大丈夫です。
午前受付の方・・・朝食はとらずに空腹でお越しください。
午後受付の方・・・軽く朝食をとり、昼食はとらずにお越しください。

6. その他

◆次に該当する方は受診の必要はありません。(保険年金課 ☎54-2578 までご連絡ください)

- ① 6か月以上入院されている方
- ② 施設入所中の方(介護施設・障害者支援施設等)
- ③ 職場で健診を受診された方(健診結果のコピーを保険年金課まで提出願います)
- ④ 海外在住中の方
- ⑤ 人間ドックを受診される方。

◆健診の結果により、生活習慣の改善が必要な方には、「特定保健指導」の健診会場での実施や後日郵送での案内があります。保健師・管理栄養士等が、無理なく内臓脂肪を減らすための取組みをサポートしますので、対象となった方は受けましょう！

◆人間ドックの費用の助成を受けた方で、特定健診も受診された方は、自己負担金の実費となりますのでご注意ください。(※人間ドックの助成につきましては保険年金課 ☎54-2578 にお問い合わせください。)

◆特定健康診査の結果は、黒部市が実施する健康教育・相談等の保健事業に利用します。

7. 集団健診日程表

★は胃がん検診(要予約)を併設しています。胃がん検診は2週間前までに健康増進課(☎54-2411)に申し込みください。

日程	受付時間	会場	日程	受付時間	会場
7月12日(木)	8:30~10:00	保健センター	9月6日(木)	9:00~10:30	保健センター
7月20日(金)	8:45~10:30	★若菜ふれあいセンター	9月10日(月)	15:00~18:00	保健センター
	13:30~15:00	コミュニティセンター	9月21日(金)	8:30~10:00	★市民会館
7月29日(日)	8:30~10:00	★市民会館	10月4日(木)	17:00~19:00	保健センター
8月6日(月)	9:30~11:00	大布施公民館	10月19日(金)	8:30~10:00	★市民会館
8月20日(月)	9:30~11:00	石田交流プラザ	10月26日(金)	15:00~18:00	保健センター
8月23日(木)	9:30~11:00	コミュニティセンター	10月31日(水)	9:30~11:00	中央公民館
8月24日(金)	9:00~10:30	保健センター	11月8日(木)	8:30~10:00	★市民会館
8月30日(木)	9:00~10:00	生活改善センター	11月17日(土)	8:30~10:00	★市民会館

問合せ先

- 受診券・人間ドック費用の助成等に関すること
- 健診の内容等に関すること

保険年金課 ☎54-2578

健康増進課 ☎54-2411