



「舟橋村」

健康診査を受けましょう！

対象者	40歳～74歳の舟橋村国民健康保険加入の方 (昭和14年9月1日～昭和50年3月31日生まれの方)	75歳以上の方 (65歳以上で一定の障害のある方含む)
名称	特定健診	後期高齢者の健診
受診料金	500円 ※今年度75歳の誕生日を迎える方は無料	無料
受診方法	①個別健診(中新川郡の医療機関) 6月2日(月)～10月31日(金) ※実施医療機関については、裏面をご覧ください。 ②集団健診(舟橋会館) 6月9日(月)、6月27日(金)、10月28日(火) 【受付】9:00～10:00 ①か②のどちらかを選んで受診してください。	
持ち物	①受診券 ②被保険者証 ③健康診査質問票(記入してきて下さい。) 受診券は、5月末に黄色の封筒で郵送しました。これらをお持ちでない場合は、健診を受診できないので注意しましょう！	
健診内容	【基本項目】 問診、診察、身長、体重、腹囲測定(75歳以上の方は医師の判断により実施)、 血圧、尿検査、血液検査 【詳細項目】 心電図、眼底検査、貧血検査 *75歳以上の方は、基本項目のみ実施します。 ◎今年度より集団健診を受診の方に、 <u>クレアチニン、貧血、前立腺がん(男性の希望者)</u>の検査を実施します！ ※全て血液検査です。前立腺がん検診の詳細については、がん検診のチラシをご覧ください。	



◎クレアチニン検査とは…

腎機能をみるための検査です。腎臓病は、初期の自覚症状がありませんので、定期的な健診が重要です。

◎前立腺がん検査(PSA腫瘍マーカー検査)とは…

がんが発生した時にみられる特殊なたんぱく質やホルモンの有無を調べ、前立腺がんを早期発見することができる検査です。

《受診する際の注意事項》

- ①健診は、なるべく空腹時に受けましょう。できれば、朝食を抜いて午前中に受診することが望ましいです。
- ②当日は、脱ぎ着しやすい服装で受診してください。
- ③医療機関で受診される方は、結果を忘れずに聞きに行きましょう。集団健診で受診される方は、概ね1ヶ月で結果を郵送します。結果が届かない場合は、役場保健師までお問い合わせください。
- ④今年度中に75歳になる方は、誕生月によって受診券の送付時期が異なります。受診券が届きましたら受診してください。

《健診実施医療機関》

	医 療 機 関 名	住 所	電 話 番 号
舟橋村	舟橋クリニック	舟橋村竹内508	463-3520
立山町	植野内科医院	立山町前沢2710-34	463-5030
	うめざわ内科クリニック	立山町前沢新町406	463-5200
	かとうこどもクリニック	立山町大石原187	462-1113
	金木クリニック	立山町五百石165	463-0066
	黒田内科医院	立山町五百石218	463-0006
	五百石整形外科	立山町五百石184	462-0001
	たてやまクリニック	立山町日俣235-8	464-1211
	内科酒井医院	立山町五百石27	463-1567
	藤木病院	立山町大石原225	463-1301
上市町	池田内科医院	上市町法音寺1	472-5222
	酒井医院	上市町広野494	473-1118
	中村内科クリニック	上市町上経田2-5	473-3360
	安本内科クリニック	上市町上中町29	472-0228
	わかくさ医院	上市町正印275	473-9380
	渡辺整形外科医院	上市町上法音寺12	472-0103
	かみいち総合病院	上市町法音寺51	472-5136

※原則上記の医療機関以外では受診ができませんので、ご了承ください。他機関でドック健診を受診済みの方は、補助金申請を舟橋村役場生活環境課にて行うことができます。（※後期高齢健診対象の方は事前申請制ですので、ご注意ください。）詳細はお問い合わせください。



生活習慣病は、そのほとんどに初期の自覚症状がありません。健診の第一の目的は、そんな生活習慣病の早期発見です。1年に1度は健診を受け、自分自身の健康状態を確認しましょう。また、日頃の食事・運動・睡眠等の生活習慣について振り返り、より良い習慣となるよう見直してみましょう！

＜お問い合わせ先＞

舟橋村役場 生活環境課 (Tel 464-1121)